

## [Athènes M-4] Il y a toujours un Mai

28/05/2004

Plus que quatre mois avant les jeux et quinze jours avant l'annonce officielle des sélectionnés. Entre le 3eme mois et le 6eme mois d'une grossesse surviennent généralement les premiers effets du changement hormonal ... Dans ce sens, la semaine dernière fut une bien longue semaine entre Meylan, Montélimar et Lonato (Italie).

D'abord Meylan où l'Equipe de France se retrouvait pour une compétition en individuel et par équipe. En survolant la compétition des poules jusqu'à la finale, je n'ai croisé aucun adversaire à ma hauteur. A l'exception de mon maître d'arme aucun tireur de la compétition n'a pu de rivalisé avec mon jeu. Je termine 1er à l'épée et je confirme mon leadership dans cette arme. Je me suis ensuite essayé au sabre (que je ne pratique pas habituellement). Là encore j'arrive relâché et sans pression, à la surprise générale je termine 5eme au général en m'inclinant respectueusement contre le doyen du groupe et titulaire de l'équipe de France depuis 1996 sur le score de 15 à 13.

Montélimar ensuite, où nous avons passé 2 jours merveilleux très gentiment accueilli , sur invitation d'un collègue de l'Equipe de France, par l'équipe de Michel Gonay, Directeur du Château du Monard (Golf de Valdaine <http://www.domainedelavaldaïne.com/>). Le Château nous a offert le week end de préparation des plus relaxant (peut être un peu trop pour moi d'ailleurs ... cf Lonato ;-)). J'ai dans le désordre et sans préférence : manger un excellent foie gras poêlé, travailler mon jeu de golf au practice, fait la course (et gagner !) en voiture de golf et enfin, je me suis entraîné au club de Montélimar.

Lonato enfin, où je réalise un parcours catastrophique en finissant bien loin du classement que je pouvais espérer tant au fleuret qu'à l'épée (respectivement 9eme et 5eme). Trop confiant en moi ? Trop d'escrime ? Trop stressé ? Il est vrai que j'accumule au niveau national des victoires faciles, que mon volume d'entraînement est de loin le plus important du groupe France et que l'inconnu de ma sélection aux Jeux peuvent joués en ma défaveur. Quoiqu'il en soit et pour reprendre les mots de mes cadres je suis moi même déçu pour moi mais certainement pas déçu de moi. J'ai de toute évidence besoin de retrouver ma fraîcheur de jeu et de sentir de nouveau le soutien que vous pouvez m'apporter.

Prochaine étape le 9 juin (J-100) la nomination des sélectionnés ...