

[Athènes M- 6] on a une bonne idée de la taille

24/03/2004

L'analogie entre les 9 mois qui précèdent une naissance et ma préparation aux Jeux continue ... j'en suis maintenant au troisième mois. Tout le monde (merci au passage de votre soutien) est rassuré entame l'accompagnement médicalisé

La première échographie

3 mois de grossesse c'est l'époque des premières vérifications. Le bébé est solidement accroché, il s'agit maintenant de diagnostiquer son état de santé et de faire la première échographie pour anticiper son poids projeté à la naissance. Enfin de se préparer pour vivre l'accouchement dans les meilleures conditions.

Le diagnostic a été effectué pendant la Coupe du Monde à Madrid (Espagne). Hasard du calendrier elle s'est tenue une semaine avant les attentats et je profite de ce communiqué pour renouveler mon soutien aux familles des victimes et pointer du doigt la monstruosité de tels agissements. Quoiqu'il en soit, étaient présents là bas tous les escrimeurs handisport. Le niveau de la compétition était donc représentatif de ce que pourront être les Jeux. En résumé, je termine 8ème à l'épée et 12ème au fleuret. J'échoue aux deux armes contre des chinois (encore me dirons certains à juste titre sauf que ...). Si l'on s'en tiens à cette compétition, l'accouchement se fera grâce à l'équipe d'épée avec du bronze, peut être de l'argent, certainement pas d'or... L'espoir de jumeaux relevant d'un exploit personnel à l'épée.

Se préparer psychologiquement et physiquement

Sauf que nous travaillons au sein de l'Equipe de France a resserrer les liens qui doivent nous unirent. Pour se faire nous bénéficions du soutien d'une psychologue du sport qui nous a accompagnés tant physiquement que psychologiquement en Espagne. Un tel travail ne s'entend pas sans la remise en question de certaines règles tacites. Cette mise à plat est toujours un passage difficile pour tout le monde. Gageons que les qualités techniques de intéressés et l'introspection engagée à Madrid nous mènerons vers le meilleur.

Coté préparation physique le labeur continue, à peine revenu de Madrid nous partions en stage d'oxygénation pour une semaine. Au programme, escrime, escrime, cardio-training, escrime, escrime, ski et j'oubliais ... un peu d'escrime. Bref inutile de vous dire que j'ai terminé sur les rotules mais que le phénomène de surcompensation est à la hauteur de l'investissement ...